

NIEUW: “ZELFZORG ALS ANKER BIJ JE HULPVERLENING” Modulair traject

De hulpverleningssector is aan herbronning toe. Burn-out, ziekteverlof, vermoeidheid, ontmoediging en personeelsverloop zijn gekende signalen.

De kern van de zorg neigt te vervagen in de mist van protocollen. Soms herken je jezelf en je bezieling niet meer in overvraagde of in onduidelijke mandaten.

Is het dit wat jij, en ook de zorgsector, wil?

Vanuit je gerichtheid naar wat een ander nodig heeft, ga je daar soms sneller in mee dan goed is voor jou of dan wat past bij jouw mandaat.

Uiteindelijk voel je je bezieling verloren gaan. Je besluit voortaan totaal ander werk te gaan doen, waarin niets meer met mensen te maken hebt, enz.

“Proberen om de zorgzame te zijn die alles op alles zet om de behoeften van andere te vervullen is net zo problematisch als het vermijden van je verantwoordelijkheid voor jezelf” Edith Eva Eger

Je weet wel waar het schoentje wringt, maar afbakenen en zelfzorg lijken je in jouw omstandigheden bijna onmogelijk. Misschien zie je zelfs niet meer wat jouw grenzen zijn of zouden moeten zijn?

Het is nochtans mogelijk om daar aandacht voor te ontwikkelen.

In deze opleiding kan je verkennen én ervaring opdoen in wat jij als persoon kan ontwikkelen zodat

- **jouw werk een passende plaats krijgt in je leven**
- **zelfzorg, vervulling en werklust je hulpverlening krachtig maken**

VOOR WIE

Voor mensenwerkers die

- zichzelf soms **voorbijlopen** in hun enthousiasme en dienstbaarheid
- zich willen behoeden voor een **burn-out**
- **waarde** hechten aan **zichzelf, aan hun werk én aan hun welzijn**
- een **stabiele** basis willen ontwikkelen voor hun bezieling

DEZE OPLEIDING IS SAMENGESTELD UIT DRIE MODULES:

Module 1 en module 2 kunnen elk apart worden gevolgd.

Module 3 is enkel toegankelijk voor wie aan de 2 eerste modules heeft deelgenomen.

De 3 modules worden op een ervaringsgerichte manier opgebouwd. Je leert door te exploreren, door je eigen ervaringen en die van je mede-cursisten. Huiswerksuggesties zorgen voor de integratie.

Omwille van het persoons- en ervaringsgerichte karakter van de opleidingen is het aantal deelnemers beperkt

1. MODULE 1: jouw persoon, je werkcontext en je mandaat

Data: dinsdag 7 mei, 4 juni, 8+22 oktober, 12 november 2019

Begeleiding: Lieve Talloen, meer info zie www.focus-potentieel.be

Je onderzoekt

- hoe jij je als persoon verhoudt tot de omkadering en de grenzen van jouw mandaat
- je kwaliteiten en mogelijke valkuilen, je noden en grenzen

Je exploreert jouw hulpbronnen die je steunen tot 'passend engagement'

Kostprijs, lunch/koffie/thee inbegrepen:

Voor wie beroep kan doen op **KMO-portefeuille**: € 927,00 + 21% BTW

Voor werknemers uit **Social-profit organisaties & voor Particulieren**: € 927,00

Voor EAGT/BVEGP/NVAGT leden: deelnamecertificaat voor 30 punten

2. MODULE 2: Je focus en je gereedschap

Data: dinsdag 14 + 21 januari 2020

Begeleiding: Jan Jacobs, meer info zie www.focus-potentieel.be

Je staat stil bij: - je verschillende levensgebieden, je doelen en je focus.

- hoe je realistische doelen stelt voor jezelf

- hoe je in je hoofd meer rust kan creëren, en meer ruimte voor jezelf en anderen

- hoe bepaalde tools je helpen om je werk te organiseren

Kostprijs, lunch/koffie/thee inbegrepen:

Voor wie beroep kan doen op KMO-portefeuille: € 369,00 + 21% BTW

Voor Social-profit & Particulieren: € 369,00

Voor EAGT/BVEGP/NVAGT leden: deelnamecertificaat voor 12 punten

3. MODULE 3: Je zelfzorg als anker voor een passend engagement

Data: dinsdag 13 februari en 10 maart

Begeleiding: Lieve Talloen

Integratie, supervisie en follow up: 'Bezieling en werkvreugde als bonus bij een passend engagement'

Kostprijs, lunch/koffie/thee inbegrepen: Voor wie beroep kan doen op KMO-portefeuille: € 369,00 + 21% BTW

Voor Social-profit & Particulieren: € 369,00

Voor EAGT/BVEGP/NVAGT leden: deelnamecertificaat voor 12 punten

VOORDEELTARIEF voor wie zich, vóór 15 maart 2019, inschrijft voor het geheel van de 3 modules :

Voor wie beroep kan doen op de KMO-portefeuille: € 1.495,00 + 21 % (ipv € 2.003,00)

Voor Social-profit & Particulieren: € 1.495,00 (ipv € 1.665,00)

PRAKTISCH

Deze training gebeurt in samenwerking met **Coach Jan Company** , erkend dienstverlener voor de **KMO-portefeuille** met erkenningsnr. DV.O228222

Zelfstandigen en KMO's kunnen via de KMO-Portefeuille tot 40% besparen op de opleidingskosten

Je ontvangt een **certificaat van deelname**. NVAGT-EAGT-VBEGP -leden ontvangen bijscholings- en supervisie-punten

LOCATIE

Theologisch en Pastoraal Centrum, Antwerpen

[Routebeschrijving >](#)

INFO + INSCHRIJVINGEN

Via e-mail: lievetalloe@focus-potentieel.be

Telefonisch: 014 42 55 53