

ABS-docs: lessons learnt from setting up a physician health program in the Netherlands

Hans Rode

h.rode@fed.knmg.nl

knmz



Live from the Flight Deck | golfcharlie232



Who are we?

knm







ABS-what?

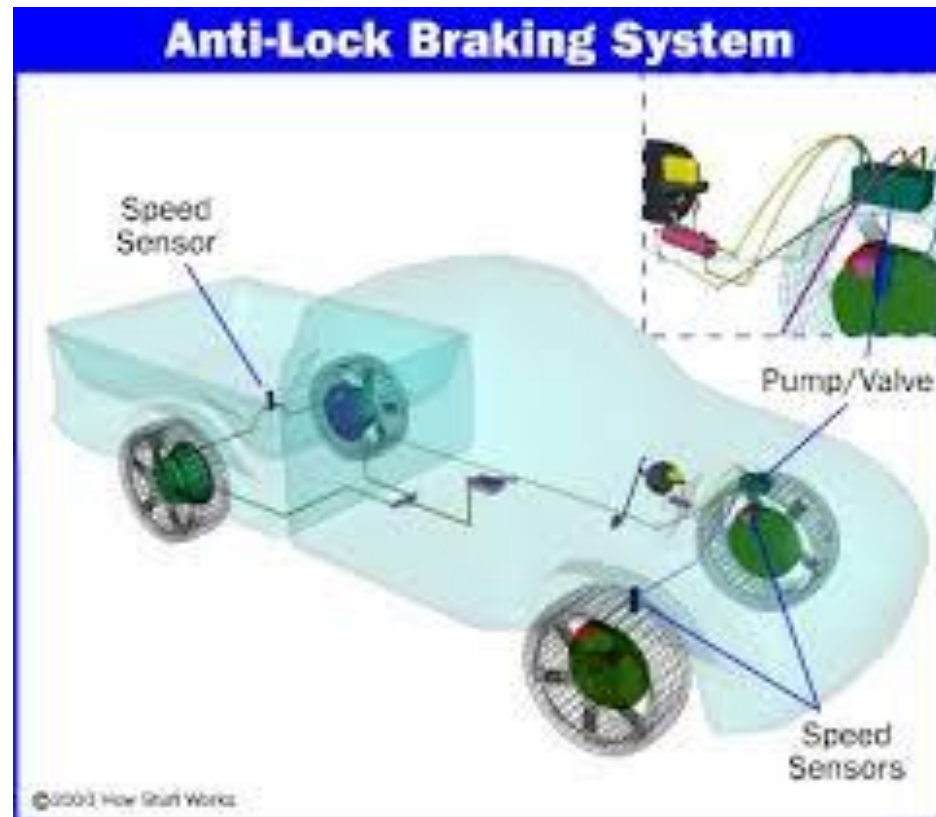


ABS-what?

ABS-artsen

knmg

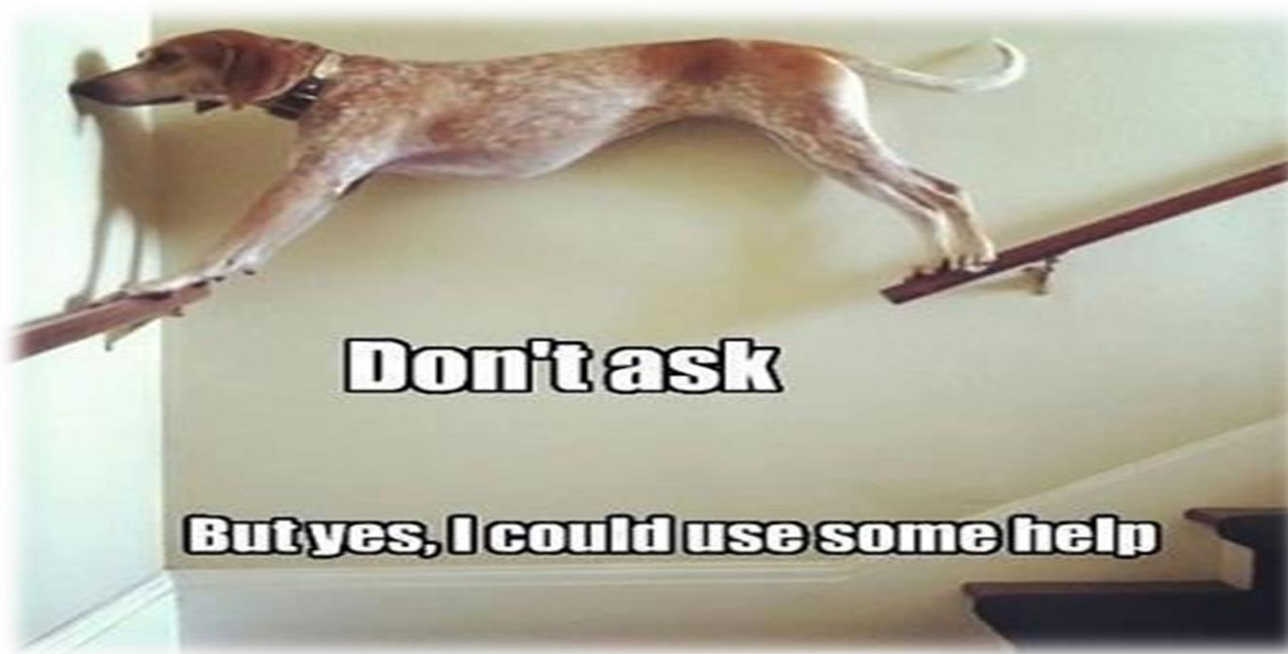
een hulpprogramma van knmg







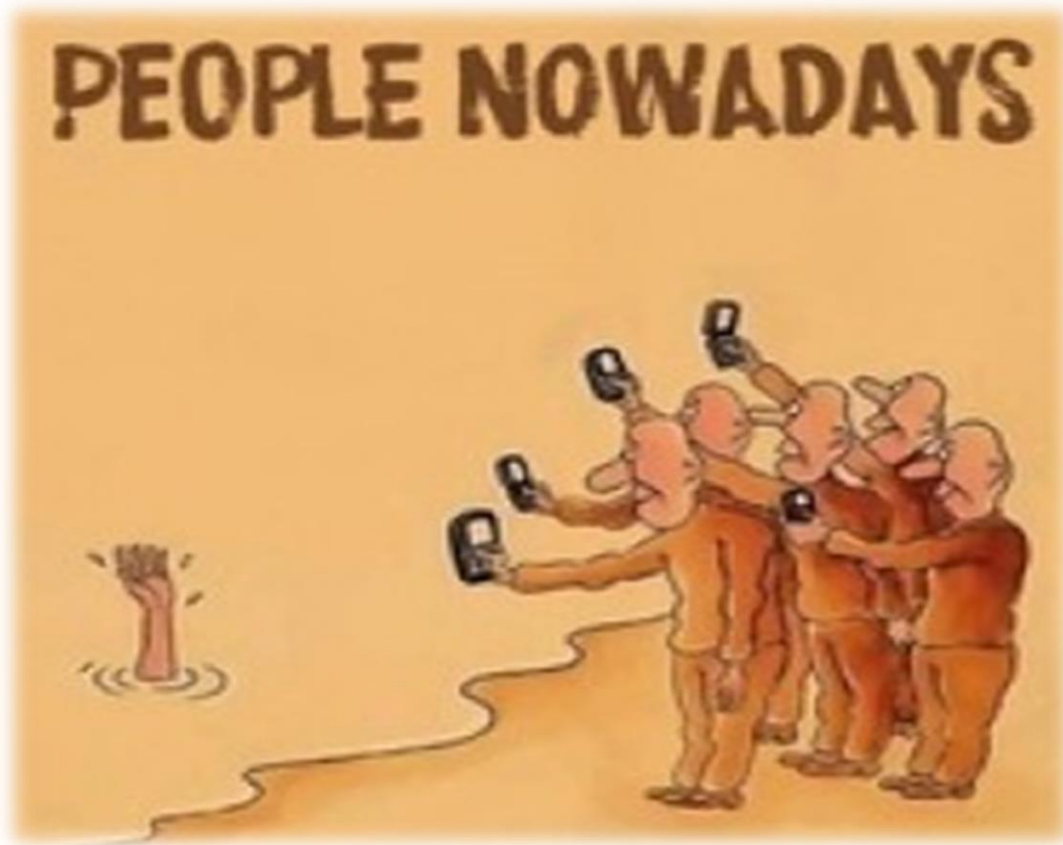
Why is it so difficult for a physician to ask for help



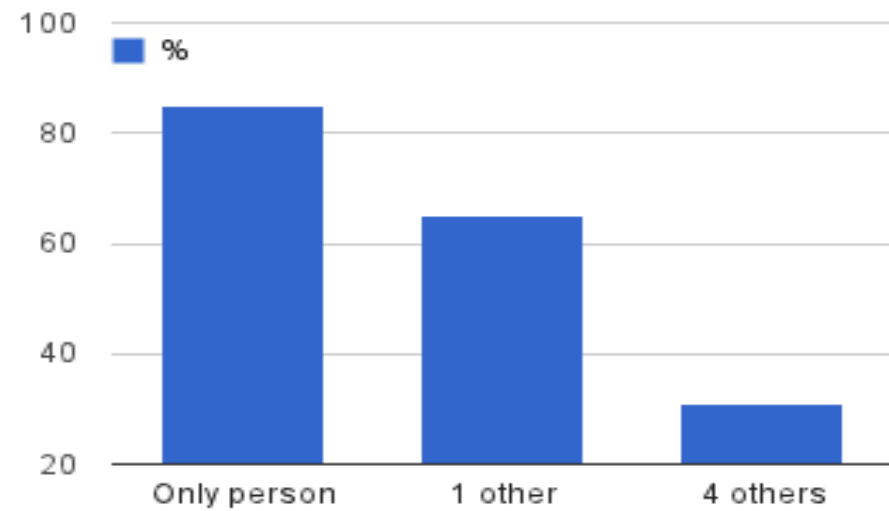
“Whatever you may be sure of be sure of this, that you are dreadfully like other people.”

McLellan 2011





Bystander Effect: Likelihood of helping someone in need



The bystander-effect among doctors

- No effect (15%)
- Pay back (12%)
- Not my responsibility (10%)
- Somebody else will take care (19%)
- What happens with colleague? (9%)

DesRoches 2010



Drugs of choice:

Alcohol : 50% - 60%

Poly drug: 30% - 70%

Opioids: 30% - 40%

stimulantia / bzd / barbiturates
/cannabis

Intravenous : 14%





Signs of Addiction in Physicians

knm§

- Personality change
- Loss of efficiency and reliability
- Increased sick time and other time away from work
- Patient and staff complaints about physician's changing attitude/behaviour
- Indecision
- Increasing personal and professional isolation
- Physical changes
- Unpredictable work habits and patterns
- Moodiness, anxiety, depression, suicidal thoughts or gestures
- Memory loss
- Uncharacteristic deterioration of handwriting and charting
- Unexpected presence in hospital when off-duty
- Heavy "wastage" of drugs
- Inappropriate prescription of large narcotic doses
- Insistence on personal administration of parenteral narcotics to patients
- Long sleeves when inappropriate
- Frequent bathroom use
- Alcohol on the breath
- Wide mood swings

PHP program addiction:

Since 2011

+200 docs

Royal Dutch Medical Association

Monitoring

ABS-artsen

een hulpprogramma van knmg

knmg

PHP program addiction:
initially underground
onboard
prevention
monitoring

**De weg kwijt
door drank
of drugs?**



Artsen lopen evenveel risico op een verslaving als iedereen. Een (beginnende) afhankelijkheid van alcohol, drugs of (psycho)farmaca is niet alleen een bedreiging voor uw gezondheid en carrière, maar ook voor uw patiënten. Daarom is er nu ABS-artsen. Een laagdrempelig steunpunt voor artsen met verslavingsproblemen. U krijgt er hulp en begeleiding van professionals met specifieke expertise en veel ervaring met de behandeling van verslaving. Met oog voor de achterliggende problemen en begrip voor uw speciale positie als arts. Een vergelijkbaar programma in Canada heeft een successcore van 85%. Herkent u het probleem? Doe er wat aan. Vraag professionele hulp. Bel 024 - 361 1175 of mail naar abs-artsen@acsw.ru.nl. Kijk voor meer info op www.knmg.nl/abs-artsen.

ABS-artsen

Steunpunt voor artsen
met een verslavingsprobleem

pitfalls

- Leverage
- Funding
- Stakeholders
- Partners
- Long-term



knm



How does ABS-docs work?

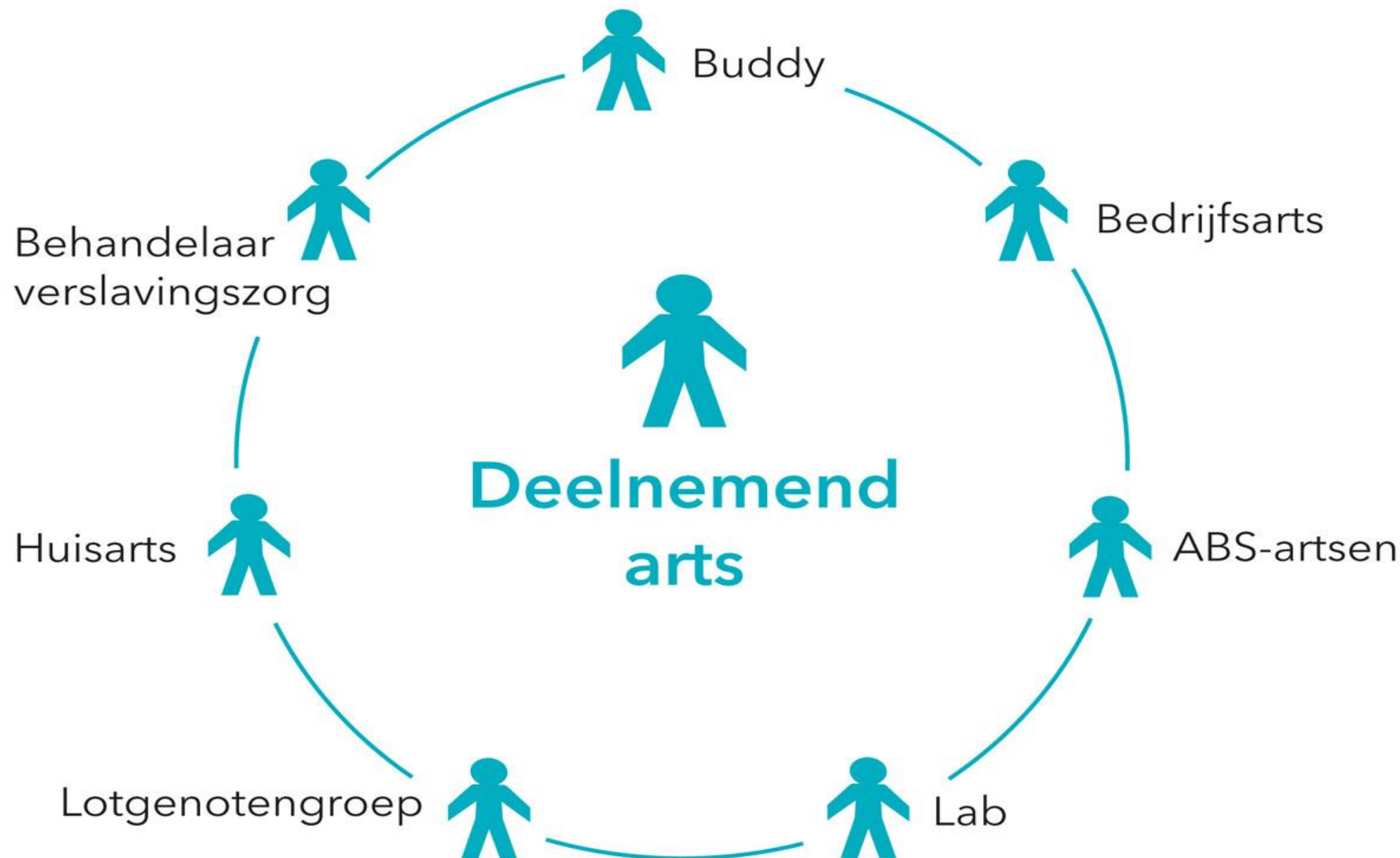
knmg



**Veilig aan het werk
met het monitoringprogramma
van ABS-artsen**

Hulp uit alle hoeken

knmg



Why PHP?

PHP - VS:

- 71% work during 5 yrs
 - 22% 1x positive urine
 - 6% relapse
- 18%: retire/ licensing issue/ died
- 5% unknown

PHP – Canada:

- 85%work during 5 yrs
- 71% no relapse
- 14% relapse





info@abs-artsen.nl

+31-900-0168

E-mail :

info@abs-artsen.nl

ABS-*artsen*

een hulpprogramma van *knmg*